

第3回 糖尿病と歯周病の関係

(公社)地域医療振興協会石岡第一病院 口腔外科部長

筑波大学附属病院臨床教授

萩原 敏之

糖尿病と歯周病の関係については、日本歯周病学会より糖尿病患者に対する歯周病治療ガイドラインが発刊されています。筆者は歯周病専門医ではありませんので、ここではガイドラインのご紹介と病院歯科での取り組みについてお話しさせていただきます。なお、日本糖尿病協会では歯科医師登録医制度があり、登録歯科医師は糖尿病に関する講習を、糖尿病療養指導医取得をめざす医師とともに受講しています。茨城県でも多くの歯科医師が登録し、著者も登録医となっています。

まずは、ガイドラインのエビデンスレベルと推奨の強さについて表1、2に示します。エビデンスレベルが1+ ~ 2であれば、かなりエビデンスがあるといっよいでしょう。また、推奨度については、グレードAまたはBであれば積極的に行っていくべきと考えます。「糖尿病になると歯周病になりやすいか」については、レベル2でなりやすいといっよいと思います。現在糖尿病協会では第6の合併症として患者さんへの啓発活動を行っています。「血糖コントロール不良の糖尿病は歯周病を悪化させる」ことについてもレベル2で、悪化させるといっよいと思います。血糖コントロール不良の患者さんの血糖値改善は歯周病の治療にも大変重要で、グレードBで推奨されています。「歯周病を放置すると心血管イベントや腎症などの糖尿病合併症の発症や悪化に影響を与える」こともレベル2とされています。この点でも、糖尿病患者さんの歯周病治療は必須と言えます。

表1 エビデンスレベル

水準 (レベル)	それに該当する臨床研究デザインの種類
1+	質の高いランダム化比較試験 (RCT)、およびそれらのメタアナリシスまたはシステマティックレビュー
1	それ以外の RCT、およびそれらのメタアナリシスまたはシステマティックレビュー
2	前向きコホート研究、およびそれらのメタアナリシスまたはシステマティックレビュー、事前に定めた RCT のサブ解析
3	非ランダム化比較試験、後ろ向きコホート研究、ケースコントロール研究、およびそれらのメタアナリシスまたはシステマティックレビュー、事前に定めた RCT のサブ解析
4	横断研究、症例集積

「歯周病が血糖コントロールを悪化させるか」については、レベル3である程度関連があるといっよいと思います。実際に歯周病治療によってHbA1cが下がるという報告は多くあり、平均的に0.36%下がるといっよいされています。そのため、歯周治療はHbA1cの改善に有効であるとグレードBで推奨されています。

歯周炎を合併する糖尿病患者での歯周基本治療に、抗菌療法の併用を考慮すべきであるとされています (レベル1、グレードB)。そのため、診療報酬上でも糖尿病患者さんの場合、歯周基本治療と並行しての抗菌剤のポケット注入 (P処) が認められています。この場合、医科の先生からの診療情報提供が必須となりますので、歯科から情報提供を求められた場合には情報提供書送付を医科の先生にお願いします。以上については、表3にまとめましたので参考にしてください。

最後に、当院での糖尿病患者さんへの啓発活動についてお話しします。当院では、糖尿病教育入院を進めており、内科医師をはじめ多職種から患者さんへの啓発

活動を行っています。歯科では、歯周病が第6の合併症であること、歯周病をコントロールするとHbA1cが低下することがあること、よく噛んで食べることによって食後血糖値が上がりづらくなること、定期的な歯科受診が必要であること、などをお伝えしています。さらに、歯科衛生士から実際の口腔清掃管理について指導しております。医科の先生からも糖尿病の歯科的管理の重要性について患者さんへお伝えしていただき、もし歯科的管理を受けていない患者さんがいらっしゃった場合には、歯科医への紹介をよろしくお願ひいたします。

表2 推奨の強さとしてのグレード

グレード	説明
グレードA	行うよう強く勧める
グレードB	行うよう勧める
グレードC	行うように勧めるだけの根拠が明確でない
グレードD	行わないように勧める

表3 歯周病および歯周治療と糖尿病の状態に関するガイドライン

No	質問内容	レベル (グレード)	答え (推奨)
Q1	糖尿病になると歯周病になりやすいか?	レベル2	なりやすい
Q2	糖尿病は歯周病を悪化させるか?	レベル2	悪化させる
Q3	歯周病を放置すると糖尿病になりやすいか?	レベル3	発症する可能性あり
Q4	歯周病は血糖コントロールを悪化させるか?	レベル3	HbA1cを悪化させる可能性あり
Q5	歯周病を放置すると心血管病変や腎症などの糖尿病合併症に罹りやすい、または悪化させるか?	レベル2	発症や進行に影響を与える可能性あり
CQ1	歯周治療はHbA1cの改善に有効か?	レベル1 グレードB	有効な糖尿病患者群あり
CQ2	血糖コントロールによって歯周病は改善するか?	レベル3 グレードB	血糖コントロールは重要糖尿病管理は必須
CQ3	口腔清掃患者教育は血糖コントロールの維持に有効か?	レベル4 グレードB	良好な口腔清掃習慣は糖尿病の悪化を予防できる可能性あり
CQ4	糖尿病患者に対する歯周治療の抗菌療法は有効か?	レベル1 グレードB	有効! ポケットへの器具の到達が困難な症例に推奨される