

# 変化する日常をしなやかに乗り切る メンタルヘルス

～健康生成論と反脆弱性～

新型コロナのウイルス感染流行下での、医療従事者の皆様の献身的な努力に敬意を表します。日経メディカルで「5分で勝負!産業メンタルヘルス事件簿」を連載中の鈴木瞬先生(SNCメンタルヘルス・産業医事務所代表)に、感染流行に伴う自然なこころの反応や、その対応についてお話いただきます。

2021年6月6日(日) PM 2:30～4:00

つくば国際会議場

小会議室405

講師:SNCメンタルヘルス・産業医事務所代表

鈴木 瞬先生

【第1部 講演会】 PM2:30～3:30

【第2部 質疑応答】 PM3:30～4:00

申込書の質問欄にご記載頂いた中からお答えさせていただきます。

※収容人数72名の部屋ですが、ソーシャルディスタンス確保のため定員36名とさせていただきます。

定員

36名

※  
事前申込制

参加費:無料  
対象者:医療機  
関で働く各職種  
の皆様

## —鈴木瞬先生からのメッセージ—

2020年、私たちの日常と生活には未曾有の変化が訪れました。それにより失われたものがある一方で、失われないどころかこれまでより一層光り輝いているものもあるはずです。本講座では健康生成論と反脆弱性をキーワードに、皆さんと変化が常態となった時代の乗り切り方を考えていきたいと思えます。

## 鈴木瞬先生の略歴

昭和60年生まれ。高知大学医学部卒、筑波大学大学院修了。  
産業医科大学病院、産業医実務研修センターで研修後、筑波大学産業精神医学グループに入局。首都圏での産業医、精神科・心療内科診療、メンタルヘルス産業医実務を経て、平成26年3月SNC産業医事務所開業。  
H27年4月 豊後荘病院 精神科、H28年4月 同院ストレスケア・アルコール病棟長併任。H31年4月 同院退職。著書は「研修医のための人生ライフ向上塾!」他。

主催 一般社団法人茨城県保険医協会

TEL 029-823-7930

申込は裏面の用紙からFAXでご返信ください。

裏面

氏名	職種( )	医療機関名
氏名	職種( )	〒 住所
【講師への質問】		

FAX 029-822-1341 一般社団法人 茨城県保険医協会

開催場所

つくば国際会議場  
住所 つくば市竹園2-20-3  
TEL 029-861-0001



- 感染拡大防止のため、ご参加いただく方全員に、いばらきアマビエちゃんのご登録をお願いいたします。
- 開催日より過去2週間以内に発熱等の症状があった方のご参加は、ご遠慮下さるようお願いいたします。